



## L'EQUIPE



Dr Modeste KOUMOUVI  
Rhumatologue -  
Médecin du sport -  
Ostéopathe



Dr Sébastien CHARLOT  
Médecin du sport -  
Ostéopathe - Médecin  
urgentiste



Dr Fabien PILLARD  
Praticien Hospitalier -  
Médecin du Sport -  
Physiologiste de l'Exercice  
Musculaire - Epidémiologiste  
- Unité de Médecine du  
Sport, CHU TOULOUSE



Dr Guillaume FERRIER  
Médecin du sport - Médecin  
urgentiste - Médecine  
subaquatique et hyperbare



Dr Marie SALLES  
Médecin du sport -  
Ostéopathe - Médecin  
urgentiste

### Planning des consultations

Lundi : consultations + VO2 max

Mardi : consultations

Mercredi : VO2 max

### Prise de RDV

du lundi au vendredi de 09h à 16h40

tél. 04.68.24.22.09

fax. 04.68.24.24.99 ou 26.52

mail: [medecine.sport@ch-carcassonne.fr](mailto:medecine.sport@ch-carcassonne.fr)

## LES PUBLICS

- Sportifs (traumatologie sportive, nutrition, plan d'entraînement, problèmes métaboliques en lien avec la pratique sportive ...)
- Personnes atteintes de pathologies chroniques pour lesquels un programme sportif adapté serait bénéfique (réathlétisation, réhabilitation, renforcement musculaire, lutte contre la sarcopénie, surpoids...) et pathologies rachidiennes ou périphériques pouvant bénéficier de manipulations vertébrales.
- Personnes souhaitant améliorer leur état de santé par la pratique sportive.

## LES ACTIVITES

- Traumatologie sportive avec infiltrations, mésothérapie, étude morphologique;
- Nutrition sportive;
- Prévention des blessures en lien avec l'activité physique;
- Certificats de non contre-indication à la pratique sportive en lien avec les cardiologues du sport;
- Médecine manuelle;
- Utilisation des activités physiques et sportives dans le cadre des pathologies chroniques;
- Réhabilitation et réathlétisation en lien avec les kinésithérapeutes;
- Programmes sportifs adaptés en fonction des souhaits du patient;
- Suivi dans le cadre de la reprise sportive quel que soit le niveau;
- Suivi sportif et planification de la saison en lien avec le staff technique.
- Bilans de bien-être dans l'amélioration de la qualité de vie par le sport;
- Médecine subaquatique et hyperbare.